

# ほけんだより5がつ

H26. 5. 14

広島市立大林小学校保健室



## 楽しかった1年生歓迎遠足♪ (庄原備北丘陵公園)

木々の緑がまぶしく、吹く風もさわやかな5月です。1年生のみなさんも学校に慣れたころでしょうか？職員室や保健室に来る時も、きちんとあいさつが出来るので感心しています。2～6年生の皆さんも新しい学年として、責任を持って頑張っていますね。

5月2日(金)のバス遠足では、お天気にも恵まれ、大きなケガもなく楽しく活動できましたね。難しいアスレチックにも積極的に挑戦し、広い園内を元気に散策することができました。

連休も終わり、疲れを感じる時期だと思えます。お休みの日には、のんびりと好きなことを楽しんで、ひと休みできるとよいですね。これから暑い日も増え、運動会の練習も本格的になっていきます。体調をくずさずに、元気な毎日を過ごすためにも、早寝・早起き・朝ごはんを心がけ、規則正しい生活を送りましょう。

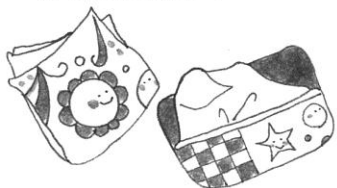
## 5月の保健目標

## 身のまわりを清潔にしよう

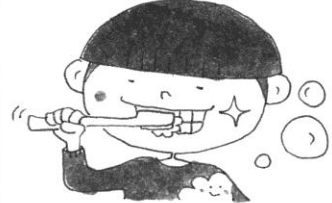
体や身のまわりを清潔にすることは、毎日を気持ちよく過ごすためにも大切なことです。病気を予防することにもつながります。せいけつバッチリ生活で、体も心も元気にすごしましょう♪

## レッツ・チェック！ 毎日のせいけつ

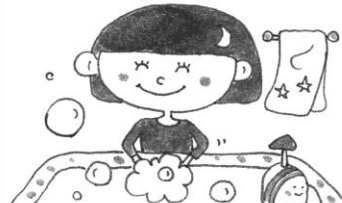
ハンカチ・ティッシュを持ちましたか？



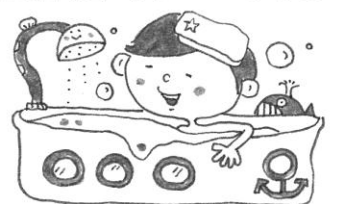
食後に歯みがきをしていますか？



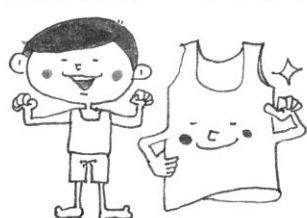
うがいや手洗いをしていますか？



お風呂に入っていますか？



肌着は着ていますか？



つめは長くないですか？



## いよいよ、運動会練習が始まりました！

大林学区民運動会 6月1日(日)予定

## 運動会ケガなく力をはっきするため



4月から健康診断が続いています。提出日など、ご協力いただきましてありがとうございます。すでに結果をお返しした検診もあります。「医師の診察を受けてください」との通知があった方は、早めの受診と結果の報告をお願いいたします。また、ご不明な点やご心配なことがありましたら、どうぞ保健室 山地までお問い合わせ下さい。引き続き、よろしくお願いいたします。

大林小学校 Tel (082) 818-2403

## 健康診断の結果をお知らせしています



## ※学校における感染症への対応について

～出席停止期間の基準～

- \* インフルエンザ・・・発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで。
- \* 百日咳・・・特有の咳が消失するまで、又は5日間の適正な抗生剤による治療が終了するまで。
- \* 麻疹・・・解熱した後3日を経過するまで。
- \* 風しん・・・発しんが消えるまで。
- \* 水痘(みずぼうそう)・・・すべての発しんが痂皮(かさぶた)になるまで。
- \* 咽頭結膜熱(プール熱)・・・主要症状が消えた後2日を経過するまで。
- \* 流行性角結膜炎(はやり目)・・・病状により医師が感染のおそれがないと認めるまで。
- \* 流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)・・・耳下腺・顎下腺・舌下腺の腫れが出始めてから5日間を経過するまで、かつ全身状態が良好になるまで。

これらの病気に罹患した場合は、ご自宅で安静に過ごしていただき、必ず医師の許可が出てから登校してください。登校の際には「治癒証明書」もしくは、医師の登校許可が出たことを、連絡帳などでお知らせください。ご協力をよろしくお願いいたします。