

ほけんだより4がっ

H26. 4. 18
広島市立大林小学校保健室



にゅうがく しんきゅう
ご入学・ご進級おめでとうございます！

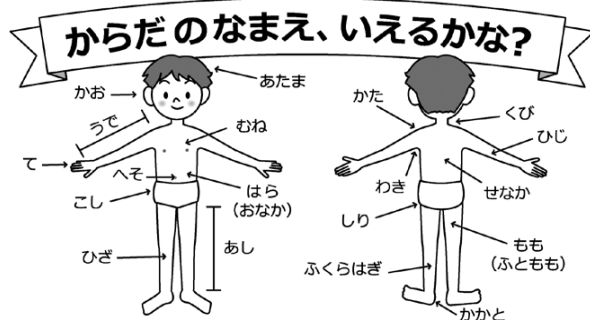


色とりどりの花に囲まれて、大林小学校の新年度がスタートしています。養護教諭の山地優子です。みなさんが健康で過ごせるように、保健室から応援したいと思います。どうぞよろしくお願いたします。今年も14名の1年生をむかえ、とてもにぎやかになりました。1年生のみなさんも給食が始まり、学校で過ごす時間が長くなりましたね。みなさんの素敵な笑顔に、元気をいっぱいもらっています。2年生から6年生のみなさん、新しい教室には慣れましたか？1年生をお世話してくれている姿が頼もしいですね。縦割りのなかよし班活動もスタートしました。力を合わせて1年間がんばっていきましょう！

4月の保健目標 自分のからだを知ろう

健康診断がはじまっています

健康診断では、成長の様子に気づき、異常がないか調べるなど、自分の体をよく知るチャンスです。たとえば視力が下がりがかけていたら、目がつかれないように工夫しよう！など、体の様子を知ると体を大切にする気持ちにつながります。1つしかない体を自分で守りましょう！



からだのなまえ、いえるかな？

～学校医の先生方～
今年度もお世話になります

- 内科: 吉川正哉 医師
- 眼科: 岡本勲夫 医師
- 耳鼻科: 津村滋 医師
- 歯科: 白川美穂子 歯科医師
- 薬剤師: 鈴木荘司 薬剤師



こんなときほけんしつにどうぞ

- ☆けがをしたとき。
 - ☆体の調子がよくないとき。
 - ☆身長や体重を測りたいとき。
 - ☆体のこと健康のことを知りたいとき。
 - ☆心配ごとがあったり、すごく悲しいとき。
 - ☆休んでいる人がいる場合があります。
- 保健室では静かにしましょう。

たんじんのせんせいにも、しらせてね！

★健康診断の結果は、保健室からのお知らせ封筒に入れてお渡しします。結果のプリントを出されましたら、空っぽのまま提出してください。

健康診断の予定

ていしゅつび きょうりょく ねが
提出日などご協力をお願いします



| やること | 日にち | 学年 | 内容・注意 |
|---------|-----------------------|----------------|--|
| 身体計測 | 4/10(木) 終了 | 全学年 | ・身長、体重、座高をはかりました。 (1年間でどれだけ大きくなるか楽しみですね！) |
| 視力検査 | 4/10(木) 終了 | 全学年 | ・見え方をチェックしました。※A(1.0が見える)、B(0.7以上1.0未満)、C(0.3以上0.7未満)、D(0.3が見えない)の4段階。 (再検査を受けた人には、視力カードを渡します。) |
| 聴力検査 | 4/16(水) 4/17(木) 終了 | 3年・5年 1年・2年 | ・聞こえ方をチェックしました。 (みなさん、上手に受けることができました。) |
| ぎょう虫卵検査 | 4/21(月) 提出 | 1・2・3年 | ・ぎょう虫の卵がないかチェックします。 ※検査フィルムは18日(金)に持ち帰ります。19日(土)～21日(月)のいずれか2朝、検査してください。 |
| 尿検査 | 4/22(火) 提出 | 全学年 | ・腎臓病や糖尿病がないかチェックします。 ※検査容器は21日(月)に持ち帰ります。22日(火)の朝、尿をとってください。 |
| 耳鼻科検診 | 4/22(火) | 全学年 | ・耳、鼻、のどに異常がないかチェックします。 ※耳鼻うじをしておきましょう。 |
| 歯科検診 | 4/23(水) | 全学年 | ・むし歯や歯肉の病気、歯せき、歯並びなどをチェックします。 ※給食のあと、歯をしっかりとみがきましょう。 |
| 眼科検診 | 4/24(木) | 全学年 | ・眼に異常がないかチェックします。 ※メガネをかけている人は、外して受けましょう。 |
| 心電図検査 | 5/7(水) | 1年生および希望者 | ・心臓のはたらきをチェックします。 ※ふくをぬいで、ベッドにねてけんさします。 うごかないでくださいね。 |
| 内科検診 | 5/14(水) | 全学年 | ・栄養状態や内臓(心臓や肺、骨など)、皮ふに異常がないかチェックします。 |

